

Gŵyl Gwanwyn - Yn dathlu Creadigedd a Lles ymysg pobl hŷn:

Dewch i Gynryd Rhan a chael eich Ysbrydoli! - Diwrnod Celf a Lles yn rhad ac am ddim yng Nghanolfan y Celfyddydau Aberystwyth. Yn agored i rywun sy'n 50 oed neu drosodd - mae croeso i chwi ddod am y diwrnod cyfan neu am ran o'r diwrnod.

Dydd Mawrth 21ain Mai 2013, 10am - 3.30pm

Am ddim - Croeso i Bawb

Diwrnod o weithgareddau celf a lles, yn rhad ac am ddim - yn agored i rywun sy'n 50 oed neu drosodd; rhoddir y pwyslais ar gael hwyl a rhoi cynnig ar rywbeth newydd, (er y byddwn wrth gwrs yn croesawu unigolion gyda phrofiad hefyd!)

Noder: Bydd nifer y llefydd yn gyfyng ar gyfer rhai weithgareddau felly fe'ch gofynnir i archebu ymlaen llaw

Cysylltwch â Cath:

Ffôn: 01970 622888

e-bost: cxs@aber.ac.uk

Bore

	Amser	Tiwtor	Lleoliad
Bywluniadu	10 - 12.30	Roy Marsden	Ystafell 2D
Ffotograffiaeth	10 - 12.30	Steve Bailey	Labordy digidol
Sesiwn ymarferol hwyliog a bywiog yn dysgu sut i gymryd ffotograffau gwell.			
Tecstiliau, Te a sgwrs (taro-heibio)	10 - 12.30	Becky Knight	Cyntedd y Theatr
Adrodd Straeon Digidol Syml (taro-heibio)	10.30 - 12.30`	Huw Davies	Cyntedd y Theatr
Te, coffi a lluniaeth ysgafn	12.30 – 1.30		Cyntedd y Theatr

Prynhawn

Mynediad i'r Labordy Digidol (taro-heibio)	1 - 3.30pm	Paul Davies	Labordy Digidol
Portreadau Ffotograffig (taro-heibio)	1.30 - 3.30pm	Steve Bailey	Ystafell 2D
Tecstiliau, Te a sgwrs (taro-heibio)	1.30 - 3.30pm	Becky Knight	Cyntedd y Theatr
Adrodd Straeon Digidol Syml (taro-heibio)	10.30 - 12.30`	Huw Davies	Cyntedd y Theatr
Ioga	2 - 3pm	Sue Jones Davies	Stiwedio Ddawns

(**Noder:** Ar gyfer y sesiynau portreadau ffotograffig ac adrodd straeon, dewch â rhywbeth sy'n bwysig i chi, yr hoffech dynnu ei lun neu sôn amdano. Bydd gennym hefyd gasgliad o ddillad ac eitemau o'r 30au, 40au, 50au, 60au a'r 70au ar gyfer unrhyw un sydd heb ddod â'i eitem ei hun.)



CANOLFAN Y CELFYDDYDAU
ABERYSTWYTH ARTS CENTRE